



## Vereinsmeisterschaft 2016

**Herzlichen Glückwunsch allen Finishern und besonders unseren Vereinsmeistern 2016**

**Hendrik Simm und Sarah Oldenburg ..... muss so sein, Zwillinge kommen immer im Doppelpack!**

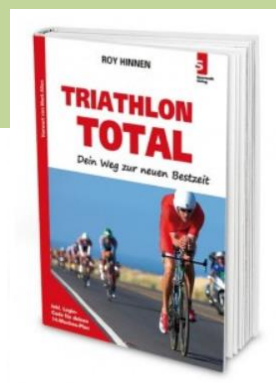
	Pl. AK		AK				
4	1	» <a href="#">Simm, Hendrik</a>	30	00:07:28	00:35:37	00:21:04	01:07:32
8	2	» <a href="#">Krauß, Alex</a>	35	00:08:45	00:36:03	00:21:12	01:09:01
15	3	» <a href="#">Oldenburg, Julian</a>	30	00:09:00	00:37:21	00:21:23	01:11:11
42	8	» <a href="#">Diestelkamp, Eike Jan</a>	35	00:11:50		00:22:11	01:16:07
43	6	» <a href="#">Ullbrock, Manfred</a>	50	00:11:36	00:39:06	00:21:49	01:16:13
62	9	» <a href="#">Popki, Harald</a>	50	00:11:10	00:38:18	00:23:48	01:17:59
12	4	» <a href="#">Oldenburg, Sarah</a>	30	00:10:24	00:41:03	00:25:19	01:20:14
92	17	» <a href="#">Van Westen, Andreas</a>	50	00:11:42	00:39:12	00:25:20	01:21:22
95	11	» <a href="#">Schlepphorst, Lars</a>	40	00:10:23	00:38:46	00:28:08	01:21:40
114	20	» <a href="#">Kuhlbusch, Matthias</a>	50	00:12:01	00:39:03	00:27:14	01:23:21
133	11	» <a href="#">Krawczyk, Matthias</a>	20	00:13:50	00:42:38	00:23:27	01:24:46
169	1	» <a href="#">Kubarth, Eduard</a>	65	00:12:11	00:44:07	00:27:03	01:28:04
195	1	» <a href="#">Lichtblau, Reinhard</a>	70	00:14:20	00:44:05	00:26:18	01:30:35

49	5	» <a href="#">Müther, Nicole</a>	40	00:15:02	00:44:21	00:27:08	01:31:26
207	4	» <a href="#">Heudtlass, Jan Hendrik</a>	60	00:12:38	00:43:43	00:29:25	01:32:04
212	34	» <a href="#">Brockmann, Hubert</a>	50	00:20:27	00:41:40	00:25:48	01:32:19
271	17	» <a href="#">Strothmann, Michael</a>	55	00:15:59	00:44:12	00:33:41	01:39:55
271	17	» <a href="#">Holz, Michael</a>	55	00:15:07	00:44:12	00:33:41	01:39:55
289	21	» <a href="#">Klose, Andreas</a>	55	00:15:48	00:54:33	00:29:39	01:45:12

### Münsterland GrandPrix

86153187»	<a href="#">Renners, Georg (GER)</a>	45	00:32:03	02:06:20	01:08:55	03:52:37
-----------	--------------------------------------	----	----------	----------	----------	----------

Möchtest du eine neue Bestzeit erreichen? Dann schau dir einmal die Swim-, Bike- und Run-Formel von Roy Hinnen an! In seinem Buch „Triathlon Total: Dein Weg zur neuen Bestzeit“ erklärt Roy, wie sein einzigartiges Online-Tool funktioniert: Wenn du auf seiner Webseite die Ergebnisse deiner Leistungstests eingibst, berechnet die Formel deine ganz persönlichen Zielvorgaben für deine Trainingssets – auf die Sekunde genau.



[„Triathlon Total: Dein Weg zur neuen Bestzeit“](#)