



10 km

36. 32. Ullenbrock, Manfred	4.M50	41:57	42:01
64. 58. Fischer, Christian	11.M30	44:22	44:28
105. 97. Kümpel, Harald	28.M45	47:51	48:00
133. 119. Kersting, Josef	18.M50	49:48	49:57
211. 176. Diestelkamp, Eike	24.M35	54:52	55:04

5 km

Oldenburg, Sarah		23:33	Team Teckentrup
437. 77. Wischott, Gisela	1.W60	28:10	28:38

Herzlichen Glückwunsch allen Teilnehmern.