



Autor: Lars Schlepphorst

Die Liga zu Gast in Steinbeck

Die Liga war mit 2 Mannschaften zu Gast in Steinbeck.

Es ging über 1.500 m Schwimmen im Mittellandkanal, gefolgt von 42 km radeln (aufgeteilt auf 3 Radrunden (jede Runde mit einem Anstieg von ca. 10%), um dann die 10,5 km lange Laufstrecke entlang des Kanals in Angriff zu nehmen.

Für die Verbandsliga gingen Alex Krauß (Gesamt 9.), Julian Oldenburg (Gesamt 25.), Michael Mettenmeyer (Gesamt 27.) und Sebastian Hiebing (Gesamt 35.) an den Start.

Die Vier konnten mit Ihrer Top-Leistung den 4. Gesamt -Platz rausholen.

Ergebnisse: [VerbandsligaNordSteinbeck](#)

Für die Landesliga standen David Hubrich, Lars Schlepphorst, Georg Renners und Gerd Wickord am Start.

Besonders hervorheben möchte ich die Leistung von David Hubrich. Er ist ohne Neopren in den Kanal, hat keine Klickpedale an seinem Rennrad und für ihn war es die erste Olympische Distanz. Er hat das Rennen inklusive Zieleinlauf zu Ende gebracht, steht aber leider nicht in der Ergebnisliste, da er das Zeitlimit knapp überschritten hat.

Das zweite Highlight war Gerd Wickord, der seine Radschuhe zu Hause vergessen hat und mit Laufschuhen auf den Klickpedalen trotzdem noch eine Radzeit von 1:10:58 Std. auf den Asphalt gezaubert hat.

Am Ende konnte die Landesliga einen guten 16. Platz erzielen. Glückwunsch :-)

Ergebnisse: [LandesligaNordSteinbeck](#)

Harald Popki war am Samstag am schönen Edersee und ist dort über die Olympische Distanz gestartet.

Leider im Dauerregen: Olympische Distanz 1,5 swim / 44 km bike / 10 km run

Gesamt Gesamt, Platz AK-Platz Zeit, swim bike run

44. Popki, Harald, 6. AK 50

Gesamt: 03:05:10 > 0:31:41 / 1:42:08 / 0:51:21