



35. Spexarder Volkslauf 01. Mai 2018

10 km

7. 6. Simm, Hendrik	1. M30	38:42
49. 46. Kämpel, Harald	7. M45	49:29
72. 62. Delker, Helmut	11. M50	52:44

5 km

2. 2. Bleisch, Leif Erik	2. MJU20	17:08
28. 3. Renners, Laura	1. WJU18	23:28

Beim mittlerweile 35. Spexarder Volkslauf heißt es auch in diesem Jahr wieder: Erst die Laufschuhe schnüren und dann den Mai-Ausflug starten!

Anscheinend mit viel Erfolg, von 5 Startern zwei AK-Sieger und ein zweiter Gesamtplatz auf der 5-km-Strecke.

Zusammengestellt von Gisela W.

[Alle Ergebnisse](#)