

Isselhorster Nacht - 30. Juni 2019, 9,2 km

133. 126. Kumpel, Harald	21. M50	41:12	41:22
167. 155. van Westen, A.	10. M55	42:05	42:13
189. 174. Rheker, Dominik	27. M35	42:47	43:02
267. 241. Stephan, Dominic	28. M40	44:55	45:25
299. 266. Kersting, Josef	46. M50	46:05	46:29
397. 334. Heidemann, David	39. M30	48:48	49:10

4,2 km

44. 36. Wlazzlak, Sebastian	2. M35	19:41,8	19:44,7
-----------------------------	---------------	---------	---------

[Alle Ergebnisse](#)



500/20/5

19 Carolin Diestelkamp W30	00:10:18	00:37:49	00:31:35	01:19:42
109. Matthias Cabadag M50	00:16:10	00:39:45	00:30:05	01:26:00

[Alle Ergebnisse](#)