

12./13.10.2019

Eiseneike (Diestelkamp) finisht auf Ironman Hawaii

in 11:51:13 Std.

Matthias Cabadag läuft RheinEnergie - Köln Marathon

in 03:59:19 Std. (netto) und

Hartmut Kauer 04:00:05 Std. (netto)

Uli Manigel erfolgreich beim Halbmarathon in Köln mit

01:56:41 Std. (netto)

Ellen Brormann finisht in der W 30 ihren ersten

Halbmarathon beim Almetal-Marathon und belegt den

3. Gesamtplatz



Im Namen des Tri-Teams:

weiterhin volle Kraft voraus!!!

Herzlichen Glückwunsch und